



Artistic  
Swimming  
**LUGANO**



**DAL 1 SETTEMBRE  
PER TUTTO IL  
MESE LEZIONI DI  
PROVA**

## **CORSI DI NUOTO ARTISTICO**

**GRATUITE**

**PER BAMBINE  
E BAMBINI  
NATI NEL 2017  
E PIÙ GIOVANI  
PRE-AGONISMO**

**INVIA UNA E-MAIL A:**

**[danielasynchro@lugano-aquatics.ch](mailto:danielasynchro@lugano-aquatics.ch)**

**indicando:**

- NOME e COGNOME
- DATA DI NASCITA
- SETTORE: ARTISTIC SWIMMING
- CATEGORIA: PRE-AGONISMO o AMATORIALE o MASTER

**Vieni a  
provare!**

**HAI PIÙ DI 20 ANNI E  
HAI DELLE BASI DI  
SINCRO? PROVA LA  
NOSTRA CATEGORIA  
MASTER**

**NON HAI MAI FATTO NUOTO  
ARTISTICO E VUOI PROVARE?  
SEI UN EX-ATLETA E VUOI  
RIPRENDERE SENZA I RITMI  
DELL'AGONISMO?**

**PUOI UNIRTI AL  
NOSTRO GRUPPO**

**AMATORIALE**