

CALENDARIO Artistic Swimming Lugano STAGIONE 2021/2022

Legenda colori eventi

	Competizioni (Club / Regionali / Nazionali / TEST)
	Campi di Allenamento / Allenamenti straordinari
	Vacanze
	Gala / Esibizioni / Feste
	Eventi società (Fortemente consigliati)
	Riunioni Federazione / Corsi di formazione
	Competizioni Internazionali (Gruppi Nazionale Svizzera)
	Campi Nazionale
	PISTE Nazionale

Legenda colori categorie

Elite	allenatore Sabrina
G1	allenatore Sara + Saho
G2	allenatore Sabrina + Ambra
G3	allenatore Elena
G4	allenatore Daniela
G5	allenatore Daniela
SCSY	allenatore Eleonora
AMATORIALE	allenatore Eleonora
Nazionali	Lia - Giulia
Regio Kader	Sofia - Victoria - Greta C. - Samantha - Sara - Erica - Alisa - Emma C.

DATA	EVENTO	SEDE
APRILE		
1	TEST 1B (orario allenamento)	Lugano
2 - 3	Raduno Regio Kader	Zurigo
Giovedì 14	Allenamento Regolare	Lugano
Venerdì 15	Allenamento Regolare	Lugano
Venerdì 15	Allenamento Straordinario	Lugano
16 → 17	Vacanze Pasqua	-
18 → 20	Campo di Allenamento Pasqua	Bellinzona
21	Selezione Nazionale YOUTH	Ginevra
21 → 24	Swiss Youth Competition	Ginevra
18 → 24	Vacanze Pasqua (Programma Allenamento Individuale)	-
30	Assemblea Delegati (DV/SV)	Ittigen
Sabato 30	Allenamento Regolare	Bellinzona
MAGGIO		

MESE di MAGGIO SEMPRE ALLENAMENTO REGOLARE a Lugano - NO PONTE (preparazione ai GIOVANILI)		
1 DA CONFERMARE	Raduno Regio Kader	??
5 → 8	Campo Nazionale YOUTH	??
7	Coppa del Sole	Lugano (Trevano)
14 - 15	PISTE ELITE - JUNIOR - YOUTH - KIDS (Parte 2 Synchro)	da definire
15	TEST 2 - 3	Buchs
Sabato 21	Allenamento Regolare	Lugano
Domenica 22	Allenamento Straordinario	Lugano (Trevano)
26	Allenamento Regolare	Lugano
27 → 29	Giovanili Svizzeri Figure + Liberi (JSM Estivi)	Lugano (Comunale)

CATEGORIA							
Sofia - Victoria - Greta C. - Samantha - Sara - Erica - Alisa - Emma C.							
						SCSY	
ELITE ??	G1	G2	G3	G4			
ELITE ??	G1	G2	G3		G5		
				G4 !!			
TUTTE							
	G1	G2					
Lia - Giulia							
	G1	G2					
			G3	G4	G5	SCSY	AMATORIALE
Comitato							
ELITE ??	G1	G2	G3	G4			
	G1	G2	G3	(*) esibizione + vallette			
Sofia - Victoria - Greta C. - Samantha - Sara - Erica - Alisa - Emma C.							
Lia - Giulia							
		G2 ??	G3	G4	G5	SCSY (*)	AMATORIALE (*)
Lia - Giulia - Isabel - Eva - Chiara - Kim							
				G4	G5		
ELITE ??	G1	G2	G3	G4 ??			
	G1	G2	G3				
ELITE ??	G1	G2	G3	G4 ??			
	G1	G2	G3	G4 (*)	G5 (*)	SCSY (*)	AMATORIALE (*)

DATA	EVENTO	SEDE	CATEGORIA							
GIUGNO										
Venerdi 3	Allenamento Regolare	Lugano	ELITE ??	G1	G2	G3		G5		
Venerdi 3	Allenamento Straordinario	Lugano					G4 !!			
4 → 6	PONTE Pentecoste NO ALLENAMENTO	-	ELITE	G1	G2	G3	G4	G5		
12	Zurisee Cup	Dübendorf			G2 ??	G3 ??	G4	G5		
15	Fine Scuola	-	TUTTE							
???	ESIBIZIONE FINE ANNO	Lugano	TUTTE							
16 → 24	Allenamento Regolare	Lugano	ELITE ??	G1 ??	G2 ??	G3	G4			
16 → 19 DA CONFERMARE	Autrian Open – Doppi + Soli Selezionati Regio Kader	??	?? Sofia – Victoria – Greta C. - Samantha – Sara – Erica – Alisa – Emma C. ??							
16 → 26	Vacanze Estive (*)	-						G5	SCSY	AMATORIALE
25 – 26	KidsLiga Cup	Solothurn				G3	G4			
27 → 30	Vacanze Estive (*)	-	TUTTE							
LUGLIO										
1 → 31	Vacanze Estive (*)	-	TUTTE							
AGOSTO										
1 DA CONFERMARE	Corteo Patriottico	Lugano	TUTTE FORTEMENTE CONSIGLIATO							
2 → 28	Vacanze Estive (*)	-	TUTTE							
29	Inizio Scuola e Inizio Stagione 2022 – 2023	Lugano	TUTTE							
SETTEMBRE 2022										
3 DA CONFERMARE	FESTA ATLETI	Lugano LIDO	TUTTE FORTEMENTE CONSIGLIATO							
4 DA CONFERMARE	SPORTISSIMA 2022	Lugano LIDO	TUTTE FORTEMENTE CONSIGLIATO							

(*) Durante i mesi di **Giugno** e **Luglio** saranno organizzati degli allenamenti estivi (2 o 3 giorni a settimana esclusi weekend e festività – piscina di Carona). Gli allenamenti sono facoltativi ma consigliati. **Ulteriori dettagli saranno comunicati direttamente dalle allenatrici di riferimento.**

Nel mese di **Agosto** gli allenamenti saranno SOSPESI.