

# REGOLAMENTO/CODICE ETICO LUGANO ARTISTIC SWIMMING

## Inizio stagione agonistica

La stagione agonistica inizia a settembre e termina con la fine dei calendari gare (pubblicato sul sito della società) a metà luglio.

All'inizio di stagione, l'atleta (se minore di 18 anni, attraverso i rispettivi genitori/rappresentanti legali) approva con l'iscrizione online per la stagione agonistica lo Statuto della società e il presente regolamento impegnandosi a osservarne tutte le disposizioni.

## Visita medica

La visita medica per attestare l'idoneità all'attività sportiva agonistica è **obbligatoria** per le atlete appartenenti alle categorie Elite, G1, G2, G3 e **consigliata** a tutte le altre atlete (G4, G5, SSY, Amatoriale). Il certificato di idoneità sportiva agonistica deve essere consegnato alla propria allenatrice entro la fine di ottobre per chi lo esegue per la prima volta, altrimenti qualche settimana prima della scadenza del vecchio documento. I costi per la certificazione sono a carico dell'atleta, pertanto la scelta del medico è libera.

## Tasse sociali, contributi trimestrali, contributi per trasferte, materiale e spese per campi di allenamento

### Tasse sociali

La tassa sociale, il costo della licenza sono stabilite dall'assemblea ordinaria annuale. Per la stagione corrente la tassa sociale valida per tutte le categorie (Scuola Artistic Swimming, G5, G4, G3, G2, G1, Elite, amatoriale) è di CHF 1'500.00 di cui viene richiesto solo un acconto di CHF 300.00 (eventuali sorelle/fratelli, facenti parte della stessa società nuoto/pallanuoto/artistic swimming, CHF 200.00).

La tassa sociale intera dovrà essere versata solo in casi speciali che possono creare dei danni all'associazione (per es. grave violazione del codice etico, abbandono dell'associazione intempestiva o simili).

Per poter partecipare alle gare, le atlete G5, G4, G3, G2, G1, Elite dovranno essere tesserate e il tesseramento è a carico delle famiglie e costa CHF 50.00 per categoria U10 (ossia atlete che compiono 10 anni dopo il 30.6 di ogni anno, salvo se in categoria G3) e CHF 150.00 per le altre categorie. Con l'iscrizione il socio s'impegna a pagare le tasse e accetta le condizioni dei contributi trimestrali, i contributi per trasferte, il costo del materiale e le spese per i campi di allenamento.

### Contributo trimestrale

Il gruppo scuola Artistic Swimming, gruppo Amatoriale e gruppo G5 dovrà versare CHF 100.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

I gruppi G4, G3, G2, G1, Elite dovranno versare CHF 150.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

I pagamenti possono essere effettuati rispettando le scadenze o in unica rata, e sono parte integrante della tassa sociale. Questi contributi servono alla copertura dei costi operativi della società e del settore Artistic Swimming.

**È richiesto il rispetto delle scadenze di pagamento!!!**

### Contributo per trasferte

Nel caso di trasferte per competizioni, viene richiesto un contributo di partecipazione per atleta (per spese di trasporto e iscrizione alle competizioni) e meglio:

#### a. Trasferta con pulmino di società:

1 giorno CHF 50.00

2 giorni CHF 100.00

3 giorni CHF 150.00

Verrà conteggiato un eventuale supplemento per vitto a dipendenza dei costi effettivi

#### b. Trasferta con pullman:

1 giorno CHF 75.00

2 giorni CHF 150.00

3 giorni CHF 225.00

Verrà conteggiato un eventuale supplemento per vitto a dipendenza dei costi effettivi

### Divisa sociale - Costo del materiale

Per meglio identificarsi con la società, l'atleta indosserà nel corso delle manifestazioni agonistiche (gare, premiazioni e ogni qualvolta i responsabili ne facciano richiesta), l'abbigliamento sociale ufficiale che verrà indicato sulle convocazioni.

Il pacco divisa è a carico delle famiglie.

I prezzi per singolo pezzo e il prezzo scontato per i pacchi divisa sono così divisi:

	Prezzo Pezzo Singolo	Kit Synchro Completo	Kit Synchro Ridotto	Kit Scuola Synchro	Kit Amatoriale
ZAINO	CHF 25.00	CHF 22.00	CHF 22.00		
T-SHIRT ROSSA	CHF 10.00	CHF 9.00		CHF 9.00	CHF 9.00
POLO BIANCA	CHF 24.00	CHF 22.00	CHF 22.00		
PANTALONE LUNGO	CHF 30.00	CHF 26.00	CHF 26.00		
BERMUDA CORTO	CHF 18.00	CHF 16.00	CHF 16.00		CHF 16.00
FELPA CAPPuccio E ZIP	CHF 44.00	CHF 40.00	CHF 40.00		
BERRETTO	CHF 7.00	CHF 6.00		CHF 6.00	
SMANICATO SOFT SHELL	CHF 41.00	CHF 37.00	CHF 37.00		
SACCA ROSSA NYLON	CHF 7.00			CHF 6.00	
COSTUME SYNCHRO	CHF 50.00	CHF 30.00		CHF 30.00	
CUFFIA BIANCA	CHF 8.00	CHF 7.00		CHF 7.00	
CUFFIA ROSSA SOCIETÀ SYNCHRO	CHF 10.00	CHF 9.00		CHF 9.00	CHF 9.00
PONCHO	CHF 53.00				
TAPPA NASO	CHF 5.00				
<b>TOTALI</b>		<b>CHF 224.00</b>	<b>CHF 163.00</b>	<b>CHF 67.00</b>	<b>CHF 34.00</b>

## Campi di allenamento:

Il contributo per i campi di allenamento sarà stabilito sulla base del costo preventivato e potrà essere chiesto un acconto di CHF 150.00 in seguito verrà comunicato alle famiglie il saldo. Per gli annullamenti in caso di imprevisti personali o motivi di salute, è auspicabile che le famiglie abbiano un'assicurazione privata per il rimborso della quota di partecipazione.

### Agevolazioni:

Le agevolazioni per i campi di allenamento sono così regolamentate:

- due sorelle: prima figlia prezzo pieno, seconda figlia riduzione del 20%.

## Norme comportamentali

L'atleta e i rispettivi accompagnatori sono tenuti a mantenere una condotta consona ai valori sportivi (lealtà, correttezza e convivenza) e un comportamento civico educato e ordinato, avendo cura e rispetto degli impianti che li ospitano per gli allenamenti e durante le manifestazioni. Lo stesso vale per le strutture che li ospiteranno durante le trasferte (alberghi, ristoranti, mezzi di trasporto).

Nel caso si verificassero comportamenti inadeguati o contrari alle norme della buona educazione e senso civico o che l'atleta contravvenisse gravemente alle istruzioni impartite dalle allenatrici, sarà giudizio del Comitato Artistic Swimming prendere gli opportuni provvedimenti disciplinari. L'atleta dovrà assumersi direttamente la responsabilità di ogni danno arrecato a persone o cose e relative richieste di risarcimento.

L'atleta è tenuta a rispettare rigorosamente gli orari di allenamento, riscaldamento, pre-gara e gara ed a partecipare ad eventuali premiazioni sempre con l'abbigliamento sociale; a partecipare con massimo impegno possibile nella frequenza degli allenamenti e manifestazioni agonistiche della stagione, con l'obbligo di comunicare con anticipo l'eventuale indisponibilità alla propria allenatrice.

L'atleta non abbandona il punto di ritrovo, la sede dell'allenamento o il campo gara senza il consenso della propria responsabile. Al termine di ogni gara, l'atleta si recherà dall'allenatrice di riferimento per il commento tecnico.

Le atlete, nelle trasferte partono e tornano tutte insieme con il mezzo di trasporto organizzato dalla società.

Per eventuali assenze alle gare (malattia o infortunio) è obbligatorio far pervenire al più presto il certificato medico alla propria allenatrice, in caso contrario verrà addebitato alla famiglia il costo dell'iscrizione.

Ricordiamo ad ogni atleta che il fumo e l'alcool non solo limitano le prestazioni, ma rovinano l'esistenza per sempre. Queste sostanze, così come droga e doping, sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità della nostra società. Vi comunichiamo che durante la stagione potrebbero essere fatti dei controlli a sorpresa anti-doping da parte dell'ente competente.

Con l'iscrizione annuale l'atleta prende un impegno con la Lugano Artistic Swimming e in particolare con il gruppo di cui farà parte. L'impegno inizia a settembre e termina a metà luglio. Il rispetto di questo impegno ha un valore educativo che va oltre allo sport. L'atleta, rispettivamente i genitori, con l'iscrizione annuale accettano di onorare tale impegno fino alla fine della stagione. Le atlete delle categorie agonistiche che iniziano la stagione, la devono portare a termine (ad eccezione per gravi motivi) per rispetto delle proprie compagne e del progetto che su di loro è stato fatto, altrimenti la società Lugano NPS si riserva la possibilità di emettere una sanzione.

In piscina, durante le trasferte e nei campi di allenamento è assolutamente vietato scattare fotografie e fare riprese video senza espressa autorizzazione dei diretti interessati e degli allenatori e/o della dirigenza. La Lugano Artistic Swimming declina qualsiasi responsabilità

per le conseguenze di un utilizzo improprio di tale materiale tra cui la pubblicazione in rete (es. social network). I genitori sono responsabili per i danni e i costi che eventuali violazioni dovessero arrecare alla società e/o ai suoi membri e simpatizzanti.

Gli atleti e i genitori autorizzano la società a produrre materiale fotografico e filmati nell'ambito delle attività societarie e agonistiche e permettono alla società di pubblicare sui media tali immagini.

## Regolamento organizzativo per i genitori o accompagnatori

Per un buon funzionamento organizzativo, la nostra società necessita della collaborazione attiva dei genitori, in modo particolare per le gare organizzate a Lugano.

I genitori potranno aiutare in svariati modi:

- durante le competizioni organizzate dalla Lugano Artistic Swimming, mettendosi a disposizione come giudice, come aiuto per il montaggio del campo gara, come aiuto alle funzioni di supporto alle gare, scattando fotografie per nostro utilizzo;
- durante le iniziative con finalità ricreative: organizzazione e operatività nelle feste per gli atleti (festa d'inizio e fine stagione, ecc.) ed eventuali conferenze, seminari, altre serate necessarie;
- nella ricerca di sponsor per il finanziamento delle attività;
- aiuto nel trasporto delle atlete alle gare o con mezzo privato o guidando il mezzo messo a disposizione dalla società
- Altri eventuali legati all'attività che si dovessero presentare nel corso della stagione.

La società rimborserà i seguenti costi:

- in caso di utilizzo di mezzo privato, il costo della benzina;
- in caso di trasporto di una giornata con pulmino di società, non viene riconosciuto alcun rimborso per spese di vitto (pranzo al sacco come per le atlete a carico del genitore);
- in caso di trasporto di due o più giornate verranno assunte dalla società i costi di pernottamento (come per le atlete) e i costi di vitto (come per le atlete).

Per i corsi di formazione e /o aggiornamento giudici (non allenatori), la società rimborserà i seguenti costi:

- Costo del corso;
- In caso di utilizzato di mezzo privato il costo della benzina;
- In caso di utilizzo del treno (carta giornaliera FFS prioritaria e se non disponibile biglietto di II. classe);
- In caso di pernottamento i costi effettivi e per i pasti un forfait di CHF 20.00 a pasto (ma solo in caso di corso su due giorni);

Se nella stagione non partecipa almeno a una competizione quale giudice deve restituire alla società il costo del corso.

Durante le gare, i genitori se accompagnatori o giudici o in altra funzione autorizzata dalla società, posso soggiornare nello stesso albergo della squadra e utilizzare il medesimo mezzo di trasporto. In ogni caso non devono disturbare o assistere allo scambio di commenti tecnici tra allenatrice ed atleta, non entrano nel campo gara e non intervengono presso la giuria e gli allenatori/atleti di altri club.

Genitori o accompagnatori possono rivolgersi ai coach per chiarimenti tecnici o comportamentali della propria figlia esclusivamente alla fine dell'allenamento o chiedere con preavviso un colloquio individuale. Se sussistono necessità particolari, l'atleta e i genitori possono rivolgersi, previo appuntamento, al capo settore Claudia Conca Soldati.

Per agevolare una buona e corretta comunicazione societaria-famigliare, i genitori comunicheranno tramite il formulario online i dati necessari, tutelati dalla legge sulla privacy. Per domande è a disposizione la segreteria [synchro@luganonuoto.ch](mailto:synchro@luganonuoto.ch) . In mancanza dei dati personali corretti, la Lugano Artistic Swimming non si assumerà la responsabilità delle mancate comunicazioni all'atleta.

I genitori dovranno comunicare tempestivamente eventuali cambiamenti dei dati forniti.

La Lugano Artistic Swimming si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento, eventuali cambiamenti verranno comunicati tramite mail e pubblicate sul sito.

**Con l'iscrizione alla stagione 2021/2022 il genitore o il tutore legale accetta lo Statuto societario e il presente regolamento di settore.**