

# REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO LUGANO ARTISTIC SWIMMING

## Inizio stagione agonistica

La stagione agonistica inizia a settembre e termina con la fine dei calendari gare (pubblicato sul sito della società) a inizio luglio. All'inizio di stagione, l'atleta (se minore di 18 anni, attraverso i rispettivi genitori/rappresentanti legali) approva, con l'iscrizione online per la stagione agonistica, lo Statuto della società e il presente regolamento, impegnandosi a osservarne tutte le disposizioni.

## Visita medica

La visita medica per attestare l'idoneità all'attività sportiva agonistica è obbligatoria per le atlete appartenenti alle categorie Elite, G1, G2, G3 e consigliata a tutte le altre atlete (G4, G5). Il certificato di idoneità sportiva agonistica deve essere consegnato alla propria allenatrice entro la fine di ottobre per chi lo esegue per la prima volta, tutte le altre entro e non oltre il 31 dicembre di ogni stagione agonistica.

I costi per la certificazione sono a carico dell'atleta, pertanto la scelta del medico è libera.

## Tasse sociali

La tassa sociale, il costo della licenza sono stabilite dall'assemblea ordinaria annuale. Per la stagione corrente la tassa sociale valida per tutte le categorie (G5, G4, G3, G2, G1, Elite, Master, Amatoriale) è di CHF 1'500.00 di cui viene richiesto solo un acconto di CHF 300.00 (eventuali sorelle/fratelli, CHF 200.00).

La tassa sociale intera dovrà essere versata solo in casi speciali che possono creare dei danni all'associazione (per es. grave violazione del codice etico, abbandono dell'associazione intempestiva o simili).

## Tesseramento a Swiss Aquatics

Per poter partecipare alle gare, le atlete G5, G4, G3, G2, G1, Elite, Master, Amatoriale dovranno essere tesserate. Il costo varia in base all'età/categoria (da CHF 50.00 a CHF 150.00) ed è a carico delle famiglie.

Viene inoltre richiesta da Swiss Aquatics una tassa aggiuntiva di CHF 35.00.

## Contributo trimestrale

**I gruppi G3, G2, G1, Elite** dovranno versare CHF 200.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

**I gruppi G4, G5** dovranno versare CHF 180.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

**I gruppi Scuola nuoto/syncro (1 solo allenamento a settimana)** dovranno versare CHF 100.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

**I gruppi Amatoriali** dovranno versare CHF 150.00 ogni tre mesi e provvedere al pagamento entro fine Novembre, fine Febbraio, fine Maggio.

I pagamenti possono essere effettuati rispettando le scadenze o in unica rata, e sono parte integrante della tassa sociale.

Su richiesta si può attestare i premi pagati per un eventuale contributo da parte di assicurazioni.

## Contributo per trasferte

Nel caso di trasferte per competizioni, viene richiesto un contributo di partecipazione per atleta (per spese di trasporto, iscrizione gare, vitto e alloggio) che verrà stabilito di volta in volta a dipendenza dei costi effettivi e comunicato dopo la trasferta caricando l'importo direttamente dal segretariato sull'account personale.

Le spese sostenute per giudici/allenatori/ + ev., necessari per garantire l'iscrizione corretta alla competizione, sono a carico della società.

In caso di imprevisti personali (1) o motivi di salute (2) che impediscono la trasferta, i costi di treno/hotel ecc. saranno comunque dovuti qualora sia troppo tardi per procedere con l'annullamento. Anche i costi di iscrizione alla gara saranno comunque dovuti (la Federazione non contempla il rimborso), tuttavia fornendo immediatamente un certificato medico (2) si evita l'applicazione di un'ulteriore penale a carico dell'atleta.

Per tali motivi si suggerisce alle famiglie di avere un'assicurazione privata per la copertura di tali quote non rimborsabili.

## **Divisa sociale**

Per meglio identificarsi con la società, l'atleta indosserà nel corso delle manifestazioni agonistiche (gare, premiazioni e ogni qualvolta i responsabili ne facciano richiesta), l'abbigliamento sociale ufficiale che verrà indicato sulle convocazioni. Il pacco divisa è a carico delle famiglie.

Il materiale indicato è quello obbligatorio da acquistare.

ZAINO CHF 55.00

T-SHIRT ROSSA e T-SHIRT NERA CHF 13.00\*2

PANTALONE LUNGO CHF 30.00

BERMUDA CORTO CHF 22.00

FELPA CAPPuccio E ZIP CHF 32.00

COSTUME SOCIETÀ CHF 40.00

BERRETTO SOCIETÀ CHF 10.00

CUFFIA SOCIETÀ CHF 10.00

**TOTALE CHF 225.00**

Sul modulo di ordinazione è presente anche del materiale facoltativo.

In caso di messa a disposizione di altro materiale tecnico potrà essere chiesta una partecipazione a titolo di spese di noleggio.

## **Campi di allenamento:**

Campo di Natale tutte le categorie agonistiche + G4 nella piscina di Lugano.

Campo di Carnevale tutte le categorie agonistiche + G4 nella piscina di Lugano.

Campo di Pasqua categorie Elite/G1/G2 nella piscina di Lugano o in trasferta in caso di periodo di smontaggio pallone.

Per i campi d'allenamento a Lugano NULLA è dovuto, Il contributo per i campi di allenamento in trasferta sarà stabilito sulla base del costo. Per gli annullamenti in caso di imprevisti personali o motivi di salute valgono le norme applicate alle trasferte per le competizioni.

Agevolazioni: Le agevolazioni per i campi di allenamento sono così regolamentate: • più sorelle: prima sorella prezzo pieno, seconda sorella riduzione del 10%, terza sorella riduzione del 15%.

**Con l'iscrizione il socio s'impegna a pagare le tasse e accetta le condizioni dei contributi trimestrali, i contributi per trasferte, il costo del materiale e le spese per i campi di allenamento.**

## Norme comportamentali

L'atleta e i rispettivi accompagnatori sono tenuti a mantenere una condotta consona ai valori sportivi (lealtà, correttezza e convivenza) e un comportamento civico educato e ordinato, avendo cura e rispetto degli impianti che li ospitano per gli allenamenti e durante le manifestazioni. Lo stesso vale per le strutture che li ospiteranno durante le trasferte (alberghi, ristoranti, mezzi di trasporto).

Nel caso si verificassero comportamenti inadeguati o contrari alle norme della buona educazione e senso civico o che l'atleta contravvenisse gravemente alle istruzioni impartite dalle allenatrici, sarà compito del Comitato di prendere provvedimenti in base a quanto stabilito dal Codice etico comportamentale.

L'atleta è tenuta a rispettare rigorosamente gli orari di allenamento, riscaldamento, pre-gara e gara ed a partecipare ad eventuali premiazioni sempre con l'abbigliamento sociale; a partecipare con massimo impegno possibile nella frequenza degli allenamenti e manifestazioni agonistiche della stagione, con l'obbligo di comunicare con anticipo l'eventuale indisponibilità alla propria allenatrice.

L'atleta non abbandona il punto di ritrovo, la sede dell'allenamento o il campo gara senza il consenso della propria responsabile. Al termine di ogni gara, l'atleta si recherà dall'allenatrice di riferimento per il commento tecnico.

Le atlete, nelle trasferte partono e tornano tutte insieme con il mezzo di trasporto organizzato dalla società. Richieste diverse verranno valutate dalle allenatrici e dal Comitato che si riserva di addebitare integralmente i costi di trasferta in caso di impossibilità di ritorno dei costi.

Ricordiamo ad ogni atleta che il fumo e l'alcool non solo limitano le prestazioni, ma rovinano l'esistenza per sempre. Queste sostanze, così come droga e doping, sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità della nostra società. Vi comunichiamo che durante la stagione potrebbero essere fatti dei controlli a sorpresa anti-doping da parte dell'ente competente.

Con l'iscrizione annuale l'atleta prende un impegno con la Lugano Aquatics- Settore Artistic Swimming e in particolare con il gruppo di cui farà parte. L'impegno inizia a settembre e termina a inizio luglio. Il rispetto di questo impegno ha un valore educativo che va oltre allo sport. L'atleta, rispettivamente i genitori, con l'iscrizione annuale accettano di onorare tale impegno fino alla fine della stagione. Le atlete delle categorie agonistiche che iniziano la stagione, la devono portare a termine (ad eccezione per gravi motivi) per rispetto delle proprie compagne e del progetto che su di loro è stato fatto, altrimenti la società Lugano Aquatics si riserva la possibilità di emettere una sanzione.

Saranno comunque dovuti integralmente la tassa sociale, il costo della licenza ed i trimestrali.

In piscina, durante le trasferte e nei campi di allenamento è assolutamente vietato scattare fotografie e fare riprese video senza espressa autorizzazione dei diretti interessati e degli allenatori e/o della dirigenza. La Lugano Aquatics- Settore Artistic Swimming declina qualsiasi responsabilità per le conseguenze di un utilizzo improprio di tale materiale tra cui la pubblicazione in rete (es. social network). I genitori sono responsabili per i danni e i costi che eventuali violazioni dovessero arrecare alla società e/o ai suoi membri e simpatizzanti. Gli atleti e i genitori autorizzano la società a produrre materiale fotografico e filmati nell'ambito delle attività societarie e agonistiche e permettono alla società di pubblicare sui media tali immagini.

Anche la Lugano Artistic Swimming, quale settore della Lugano Aquatics, riconosce il Codice Etico Comportamentale (CEC) quale fonte delle linee guida di condotta di un'attività sportiva salutare, rispettosa, leale, sostenibile e di successo a cui devono attenersi tutti coloro che frequentano la "Lugano Aquatics", sia nelle relazioni interne alla società sia nei rapporti esterni nei confronti di altri atleti, di allenatori, del pubblico, ecc..

Per questa ragione in caso di comportamenti contrari al presente regolamento, e più in generale alla filosofia della Lugano Aquatics, si farà capo al Codice etico comportamentale che regola nel dettaglio la materia indicando il campo di applicazione, i principi, le violazioni, i comportamenti e ruoli degli allenatori nonché le misure disciplinari.

## **Regolamento organizzativo per i genitori o accompagnatori**

Per un buon funzionamento organizzativo, la nostra società necessita della collaborazione attiva dei genitori, in modo particolare per le gare organizzate a Lugano.

I genitori potranno aiutare in svariati modi:

- durante le competizioni organizzate dalla Lugano Aquatics- Artistic Swimming, mettendosi a disposizione come giudice, come aiuto per il montaggio del campo gara, come aiuto alle funzioni di supporto alle gare, scattando fotografie per nostro utilizzo;
- durante le iniziative con finalità ricreative: organizzazione e operatività nelle feste per gli atleti (festa d'inizio e fine stagione, ecc.) ed eventuali conferenze, seminari, altre serate necessarie;
- nella ricerca di sponsor per il finanziamento delle attività. La società riconosce una percentuale del 10% da scontarsi sui costi a carico degli atleti (tassa sociale/trimestrale);
- aiuto nel trasporto delle atlete alle gare o con mezzo privato o guidando il mezzo messo a disposizione dalla società
- Altri eventuali legati all'attività che si dovessero presentare nel corso della stagione.

La società rimborserà i seguenti costi:

- in caso di utilizzo di mezzo privato, il costo della benzina;
- in caso di trasporto di una giornata con pulmino di società, non viene riconosciuto alcun rimborso per spese di vitto (pranzo al sacco come per le atlete a carico del genitore);
- in caso di trasporto di due o più giornate verranno assunte dalla società i costi di pernottamento (come per le atlete) e i costi di vitto (come per le atlete).

## **Per i corsi di formazione e /o aggiornamento giudici (non allenatori), la società rimborserà i seguenti costi:**

- Costo del corso;
- In caso di utilizzato di mezzo privato il costo della benzina;
- In caso di utilizzo del treno (carta giornaliera FFS prioritaria e se non disponibile biglietto di II. classe);
- In caso di pernottamento i costi effettivi e per i pasti un forfait di CHF 20.00 a pasto (ma solo in caso di corso su due giorni);

Se nella stagione non partecipa almeno a una competizione quale giudice deve restituire alla società il costo del corso.

Durante le gare, i genitori se accompagnatori o giudici o in altra funzione autorizzata dalla società, possono soggiornare nello stesso albergo della squadra e utilizzare il medesimo mezzo di trasporto. In ogni caso non devono disturbare o assistere allo scambio di commenti tecnici tra allenatrice ed atleta, non entrano nel campo gara e non intervengono presso la giuria e gli allenatori/atleti di altri club.

Genitori o accompagnatori possono rivolgersi ai coach per chiarimenti tecnici o comportamentali della propria figlia esclusivamente alla fine dell'allenamento o chiedere con preavviso un colloquio individuale. Se sussistono necessità particolari, l'atleta e i genitori possono rivolgersi, previo appuntamento, al direttore tecnico o al capo settore.

Nel rispetto della Legge federale sulla protezione dei dati (LPD), il club raccoglie i dati personali dei propri soci necessari per permettere una corretta comunicazione societaria familiare, per lo svolgimento delle attività agonistiche e per permettere di adempiere alle richieste operative di Swiss Aquatics, della FTN, per la gestione dei dati nella Banca dati nazionale per lo sport (attività sport G+S).

I certificati medici degli atleti sono considerati dati personali particolarmente sensibili e saranno utilizzati unicamente per gli scopi per i quali sono stati richiesti.

La società si impegna a cancellare i dati dei soci dimissionari se non sono più necessari, dandone avviso a Swiss Aquatics e FTN per quanto necessario.

Con l'iscrizione alla stagione agonistica, i soci danno il proprio consenso all'elaborazione e alla trasmissione dei propri dati personali.

Per domande è a disposizione la segreteria [synchro@lugano-aquatics.ch](mailto:synchro@lugano-aquatics.ch).

In mancanza dei dati personali corretti, la Lugano Artistic Swimming non si assumerà la responsabilità delle mancate comunicazioni all'atleta.

I genitori dovranno comunicare tempestivamente eventuali cambiamenti dei dati forniti. La Lugano Aquatics-Settore Artistic Swimming si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento, eventuali cambiamenti verranno comunicati tramite mail e pubblicate sul sito.

**Con l'iscrizione alla stagione 2025/2026 il genitore o il tutore legale accetta lo Statuto societario e il presente regolamento di settore oltre che il Codice etico comportamentale.**

**Con l'iscrizione gli atleti e i genitori autorizzano la società a produrre materiale fotografico e filmati nell'ambito delle attività societarie e agonistiche e permettono alla società di pubblicare sui media e sui social tali immagini.**